



08.45 09.00 09.30 09.45 10.00 10.15 10.30 10.45 11.00 11.15 16.00 16.45 17.00 17.15 17.45 18.00 18.15 18.30 19.00 19.15 19.30 20.00 20.15 20.30 21.00 21.15 21.30 21.40

maandag	ZAAL 1	Bodyshape Jeannette	Sportfit 50+ Nonna								Bodyshape Nathasja	Power Yoga Marian	ZAAL 1
	ZAAL 2		Pilates Jeannette						Hiit Inge	Pump! Marian			ZAAL 2
	ZAAL 3	Spinning & Hiit Joan											ZAAL 3
dinsdag	ZAAL 1	Body Power Mix Evelien	Bodyflow Nonna								Bodyshape Marja	Yin Yang Yoga Marja	ZAAL 1
	ZAAL 2										Kick! Inge/Romy		ZAAL 2
	ZAAL 3										Spinning Dick		ZAAL 3
woensdag	ZAAL 1	Bodyshape Luciën									Zumba Annette/Aster	Pilates Gerda	ZAAL 1
	ZAAL 2	Bodyshape Jeannette	Pilates Jeannette					Yin Yoga Mirjam		Pump! Marian	Yin Yoga Marian		ZAAL 2
	ZAAL 3												ZAAL 3
donderdag	ZAAL 1	Bodyshape Lea	Sportfit 50+ Nonna			Streetdance Larissa 6-10jr					Bodyshape Marja	Pilates Marja	ZAAL 1
	ZAAL 2											Yin Yoga Laura	ZAAL 2
	ZAAL 3										Spinning Joan		ZAAL 3
	OUTDOOR										Outdoor Bootcamp Laura		Outdoor
vrijdag	ZAAL 1	Bodyshape Jeannette	Pilates Jeannette										ZAAL 1
	ZAAL 2		Yin Yoga Marian										ZAAL 2
	ZAAL 3	Spinning & Hiit Joan											ZAAL 3
zaterdag	ZAAL 1	Power Yoga Marian											ZAAL 1
	ZAAL 2		Bodyshape Marian										ZAAL 2
	ZAAL 3		Spinning Joan										ZAAL 3
zondag	ZAAL 1		Bodyshape Marian/Nathasja/Lea	Pilates Marian/Elvira									ZAAL 1
	ZAAL 2			Yin Yoga Christa									ZAAL 2
	ZAAL 3		Spinning Mourad										ZAAL 3

Bij droog weer op de parkeerplaats naast de sportschool - bij regen binnen